

*Nuoto Bike Team
Scherma Ginnastica Ritmica
Pallavolo Rugby Atletica leggera
Alpine Ski Pattinaggio artistico*



ASM Bike Team – Corsi stagione 2026

ASM Bike Team e ASM Bike School sono impegnate in diversi corsi rivolti a svariate tipologie di bikers. I corsi stagionali rappresentano l'attività più importante grazie alla partecipazione dei giovani ciclisti.

L'attività stagionale è organizzata in due distinti periodi:

- dal 16 marzo 2026 al 2 luglio 2026
- dal 31 agosto 2026 al 30 ottobre 2026

La stagione prevede circa 44 appuntamenti, con due allenamenti a settimana. Nei gruppi dei Promozionali e dei Giovanissimi (dai 5 agli 8 anni) è possibile partecipare anche una sola volta a settimana (il lunedì oppure il mercoledì).

Orari allenamenti:

Categorie Promozionali e Giovanissimi (5/6 anni), G1-G2 (7/8 anni):
lunedì e mercoledì dalle 17:30 alle 19:00

Restanti categorie:

G3-G4 (9/10 anni), G5-G6 (11/12 anni), Esordienti/Allievi/Juniores 13 anni in su:
martedì e giovedì dalle 17:30 alle 19:00

Attenzione! Nel periodo dal 16/03/2026 al 27/03/2026 gli allenamenti si svolgeranno con orario ridotto, dalle ore 17:00 alle ore 18:00.

Quota di partecipazione:

€ 350 (inclusa quota sociale e maglia allenamento);
€ 190 un allenamento a settimana (solo per categorie minori - inclusa quota sociale e maglia allenamento)

Modalità di pagamento:

Quota unica: € 350
Secondo figlio (sconto 10%): € 315

Soluzione dilazionata:

- € 180 prima rata all'iscrizione / € 170 seconda rata entro luglio
- Secondo figlio: € 180 prima rata all'iscrizione / € 135 seconda rata entro luglio
- Per la frequenza di un solo allenamento a settimana non è possibile dilazionare il pagamento

Come iscriversi:

Per tutti gli atleti già iscritti nella stagione precedente è sufficiente effettuare il bonifico utilizzando le coordinate bancarie sottoelencate.

Per quanto riguarda le nuove iscrizioni, chiediamo invece di contattare la segreteria dell'A.S. Merano Bike Team, che provvederà successivamente a inoltrare un link al nostro modulo di iscrizione.

Contatti:

e-mail: biketeam@asmerano.it
WhatsApp: +39 3513970498

Attenzione – nuove coordinate bancarie!

Cassa Raiffeisen Merano – Raiffeisenkasse Meran
IBAN: IT 74 B 08133 58593 000304050061
Intestate a: Associazione Sportiva Merano – Sezione Bike Team

Regolamento "Brutto tempo":

In caso di condizioni meteo avverse (temporale) o/e impraticabilità del terreno del Bike Park, gli allenamenti non si svolgeranno. Per tutti i gruppi in tutti gli altri casi, gli istruttori saranno presenti e gli allenamenti si terranno con i partecipanti presenti (dotati di abbigliamento adeguato).

Allenamento di prova:

È possibile partecipare a due allenamenti di prova per poi decidere se iscriversi o meno.

Test di ingresso/abbinamento gruppo corretto:

All'inizio delle attività verrà eseguito un breve test con ognuno degli atleti per poter correttamente formare i gruppi quanto più omogenei possibile. I gruppi non verranno formati, valutando esclusivamente l'età, ma tenendo conto anche delle abilità dei partecipanti. Chiaramente verranno considerati altri fattori "soft" nel formare i gruppi (amici, fratelli/sorelle ecc.).

Chat WhatsApp:

Per ciascun gruppo verrà creata una chat WhatsApp. Attraverso tale chat saranno diffuse informazioni di vario genere e pubblicati foto e video degli allenamenti.

La chat sarà inoltre utilizzata per raccogliere le adesioni agli allenamenti, così da consentire agli istruttori di organizzare al meglio le attività.

Qualora un allenamento venga annullato per motivi di maltempo, l'istruttore responsabile del gruppo ne darà comunicazione tramite la chat con adeguato anticipo.

Certificato medico (da inoltrare tramite mail alla segreteria del Bike Team):

Obbligatorio secondo l'età.

- 5/6 anni: certificato di buono stato di salute emesso dal pediatra (non necessità di una forma particolare);
- 7 anni: "certificato non agonistico" come da allegato C al Decreto ministeriale del 24/04/2013. Questo certificato viene emesso dalla Azienda Sanitaria - "Medicina dello Sport" o dal pediatra e dai medici di medicina generale;
- 8 anni (da compiersi nell'anno solare) in su: "certificato agonistico". Questo certificato viene emesso dalla Azienda Sanitaria - "Medicina dello Sport"
Novità: il Ministero della Salute ha abbassato nell' 2026 l'età per l'agonismo nel ciclismo da 13 a 8 anni.

Prenotazione "Medicina dello Sport": esclusivamente tramite il Centro Unico di Prenotazione Provinciale (CUPP), numero di telefono 100 100 (anteponendo il rispettivo prefisso 0471, 0472, 0473, 0474). La prenotazione è possibile anche via e-mail: prenotazioni@asdaa.it

In occasione della visita bisogna presentare "la richiesta per il rilascio dell'idoneità medico sportiva agonistica". Si tratta di un modulo sottoscritto dalla società sportiva. Quest'ultimo verrà inviato dopo avvenuta iscrizione.

Il Direttivo ASM Bike Team



alperia